

Non-medicinal Ingredients: gelatin (capsule) cellulose and silica.
Ingrédients médicinaux: gélatine (capsule), cellulose et silice

Suggested Usage: Adults take 9 capsules daily, or as directed by your healthcare professional.
Usage Suggéré: Adultes prennent 9 capsules par jour, ou selon l'avis d'un professionnel de la santé.

Warnings: Do not take if you are pregnant or breastfeeding. Consult a health care practitioner prior to use if you are taking blood thinners, if you have a liver disorder, if you are taking carbidopa or drugs/ supplements with serotonergic activity. These may include, but are not limited to, L-tryptophan, S-adenosylmethionine (SAMe), St. John's wort, or antidepressants. Zinc supplementation can cause a copper deficiency. Hypersensitivity has been known to occur; in which case, discontinue use and consult a health care practitioner if you show signs of weakness, oral ulcers, or abdominal pain accompanied by severe muscle pain or if you experience skin changes. Do not use if you have scleroderma. Some people may experience drowsiness. Exercise caution if operating heavy machinery, driving a motor vehicle or involved in activities requiring mental alertness. Some people may experience diarrhea, nausea, vomiting and abdominal pain. Consult a health care practitioner prior to use if you have diabetes, if you are following a low protein diet, if you have an iron deficiency, if you are taking sulfonamides, or if you have a history of non-melanoma skin cancer. Consult a health care practitioner if any symptoms persist or worsen. **Avertissements:** Ne pas utiliser si vous êtes enceinte ou allaitez. Consulter un praticien de soins de santé avant d'utiliser si vous prenez des anticoagulants, si vous avez une maladie du foie, si vous prenez des médicaments ou du carbidopa ou des suppléments à activité sérotoninergique. Peut inclure, mais sans s'y limiter, le L-tryptophane, la S-adenosylmethionine (SAMe), du millepertuis ou des antidépresseurs. Le supplément de zinc peut causer une carence en cuivre. L'hypersensibilité a été reconnue, si tel est le cas, cessez l'utilisation. Cessez l'utilisation et consultez un praticien en soins de santé si vous présentez des signes de faiblesse, des ulcérations buccales ou des douleurs abdominales accompagnées de douleurs musculaires sévères ou si vous avez des modifications au niveau de la peau. Ne pas utiliser si vous souffrez de sclérodémie. Certaines personnes peuvent éprouver de la somnolence. Soyez prudent si vous utilisez de la machinerie lourde, conduisez un véhicule automobile ou si vous êtes impliqués dans des activités impliquant de la vigilance. Certaines personnes pourraient souffrir de diarrhée, nausées, vomissements et douleurs abdominales. Consulter un praticien en soins de santé avant l'utilisation si vous souffrez de diabète, si vous suivez un régime faible en protéines, si vous avez une carence en fer, si vous prenez des sulfamides, ou si vous avez des antécédents de cancer de la peau sans mélanome. Consulter un praticien en soins de santé si les symptômes persistent ou s'aggravent.

This product does not contain yeast, wheat gluten, soy protein, milk/dairy, corn, sodium, sugar, starch, artificial colouring, preservatives or flavouring. / Ne contient aucun levure, gluten de blé, protéines de soja, produits laitiers, maïs, sodium, sucre, amidon, colorants artificiels, agents de conservation ou arômes artificiels.

For optimal storage conditions, store in a cool, dry place. (59°-77 F/15°-25° C) (35-65% relative humidity)
/Entreposer dans un endroit frais et sec pour obtenir les meilleurs résultats. (59°-77 F/15°-25° C) (35-65% humidité relative)

If seal around cap is broken, do not use. / Ne pas utiliser si le capuchon est desscellé.

Distributed by/Distribué par:
Foster Health
21 - 21 Dallas Rd (at Shoal Point)
Victoria, BC V8V 4Z9
250 381 9133
www.fosterhealth.ca

Manufactured in USA by/Fabriquée aux É-U par:
HVL Inc. • Pittsburgh, PA 15205

200809-270 / 2009299



FosterHealth

ProVide

For the maintenance of good health. Helps to maintain and support cardiovascular health, support liver function and promotes healthy mood balance. Helps the body to metabolize carbohydrates and fats and provides support for healthy glucose metabolism. / Un facteur dans le maintien d'une bonne santé. Aide à maintenir/soutenir la santé cardiovasculaire, supporter le fonctionnement de foie et promouvoir l'équilibre de l'humeur. Aide le corps à métaboliser les glucides et les lipides et fournit un appui pour un sain métabolisme du glucose.

270 Capsules/capsules

9 capsules contain/9 capsules contiennent:

Calcium (from Calcium Citrate and Calcium Pantothenate)/ calcium(citrate de calcium et de pantothénate de calcium).....	105 mg.
Magnesium (from Magnesium Glycinate)/ magnésium (de glycinate de magnésium)	105 mg.
Boron (Citrate)/boron (citrate).....	700 mcg.
Zinc (Amino Acid Chelate)/Zinc (chélate d'acide aminé).....	35 mg.
Vanadium (Amino Acid Chelate)/ vanadium (chélate d'acide aminé).....	150 mcg.
Chromium GTF (Polynicotinate)/chrome (polynicotinate).....	350 mcg.
Manganese (Amino Acid Chelate)/manganèse (chélate d'acide aminé).....	9 mg.
Horsetail Extract (7% Silica) (Aerial Parts)/ extrait de prêle des champs (7% silice)(parties aériennes).....	200 mg.
Iodine (as Potassium Iodide)/iode (iodure de potassium).....	800 mcg.
Molybdenum (Amino Acid Chelate)/molybdène (chélate d'acide aminé).....	200 mcg.
Vitamin A (5,000 IU as Palmitate/5,000 IU as Beta-Carotene)/ vitamine A (5000 UI de palmitate / 5000 UI de bêta-carotène).....	10,000 IU.
Vitamin D-3 (Cholecalciferol)/vitamine D-3 (cholécalférol).....	1,000 IU.
Thiamine (Mononitrate)/thiamine (mononitrate)	100 mg.
Riboflavin/riboflavine	100 mg.
Niacin (20%) Niacinamide (80%)/niacine (20%) niacinamide (80%)	400 mg.
Pantothenic Acid (as d-calcium pantothenate)/ acide pantothénique(pantothénate de d-calcium).....	400 mg.
Vitamin B-6 (Pyridoxine Hydrochloride)/vitamine B-6 (chlorhydrate de pyridoxine).....	100 mg.
Vitamin B-12(Cyanocobalamin)/vitamine B-12 (cyanocobalamine).....	1,000 mcg.
Vitamin E (Succinate)/ vitamine E (succinate).....	200 IU.
Vitamin K-1 (phytonadione)/vitamine K-1 (phytonadione)	50 mcg.
Biotin/biotine.....	500 mcg.
Folic Acid/acide folique	1,000 mcg.
Choline (Bitartrate)/choline (bitartrate)	100 mg.
Inositol/inositol	200 mg.
PABA/acide para-aminobenzoïque.....	100 mg.
N-Acetyl-L-Cysteine/n-acétyle-l-cystéine	300 mg.
Alpha Lipoic Acid/acide lipoïque alpha	250 mg.
Selenium /sélénium (Selenoexcel SM).....	200 mcg.
L-5-Hydroxytryptophan/l-5-hydroxytryptophan	100 mg.
Vitamin C (ascorbic acid)/vitamine C (ascorbique	1,000 mg.
Grapeseed Extract/extrait de pépins de raisin	100 mg.
DL Methionine/dl-méthionine	150 mg.
Olive Leaf Extract/l'extrait de feuille d'olive	100 mg.
Coenzyme Q-10/coenzyme Q-10	60 mg.
Potassium (Citrate)/potassium (citrate)	99 mg.
Citrus Bioflavonoids/bioflavonoïdes de citron	100 mg.
Lycopene/lycopène.....	3 mg.
Lutein/lutéine	4 mg.
Glutamine/glutamine	90 mg.
Green Tea Extract (leaf, 45% EGCG, 5% Caffeine)/ extrait de thé vert (feuille, 45% EGCG, 5% caféine)	100 mg.
Garlic Powder (bulb)/poudre d'ail (ampoule)	100 mg.
Betaine (Trimethylglycine)/bétaine(triméthylglycine)	100 mg.
L-lysine/l-lysine.....	200 mg.